

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

День ментального здоров'я 10.10

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



World Health
Organization

Ukraine



Ідея

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



World Health
Organization
Ukraine



Дотики підтримки

я є, і ми є

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України

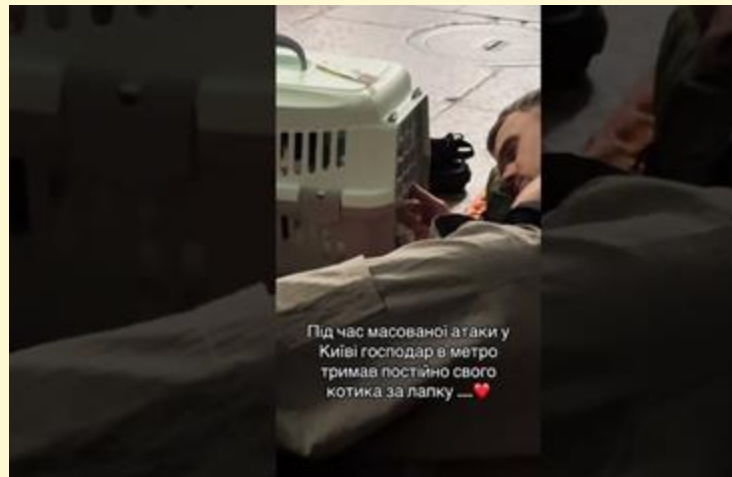




сила теплых дій

- * дотик
- * розмова
- * відчуття
«я поруч»

**Ми всі одночасно — усією
країною — тримаємо і
тримаємось за когось**



Під час масованої атаки у
Київі господар в метро
тримав постійно свого
котика за лалку — ❤️

Дотики підтримки — у різних формах

тілесні

предметні

побутові

соціальні

духовні

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



Відчуття підтримки — в масштабі цілої країни

- 🌀 **емоційний візуал, що підсилює відчуття причетності / зв'язку**
створюємо суспільну галерею підтримки
- 🌀 **терапевтичний ефект**
апелюємо до надійних зв'язків, які, за даними соціологічних досліджень, допомагають запобігати розвиненню травми
- 🌀 **творення сенсів**
переосмислюємо тему підтримки, тепла та людяності в умовах воєнного часу
- 🌀 **підтримуюча спільнота**
розвиваємо підтримуюче середовище у діджиталі — вузлики підтримки

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



Бар'єри звернення за психологічною допомогою

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



* Джерело:
четверта хвиля
соціологічного
дослідження
у межах
Всеукраїнської
програми
ментального
здоров'я
«Ти як?»

Конструкція 10.10

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



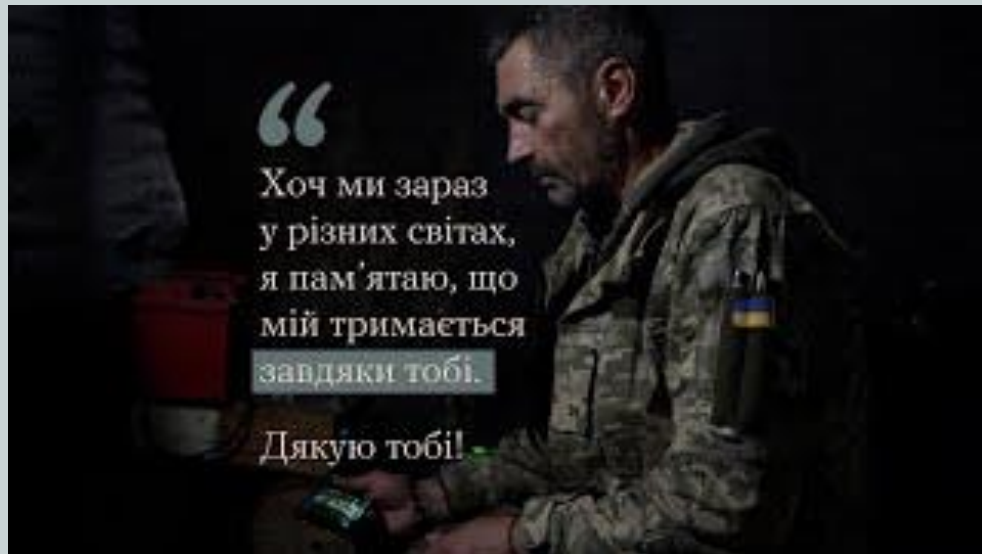
World Health
Organization
Ukraine



«Дотики підтримки» – світлини та історії, що стануть частиною суспільної галереї підтримки

у співпраці із фотографами
Костянтином та Владою
Ліберовими

Після повномасштабного
вторгнення подружжя майже
щодня фіксує війнні злочини росії
на території України та стало
«очима війни» у світових медіа



** Спеціальний проєкт до Дня захисників і захисниць України від «Ти як?» разом із Костянтином та Владою Ліберовими, 2023 рік*

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України

 World Health
Organization
Ukraine

Збираємо дотики підтримки українців — на платформі «Ти як?»...

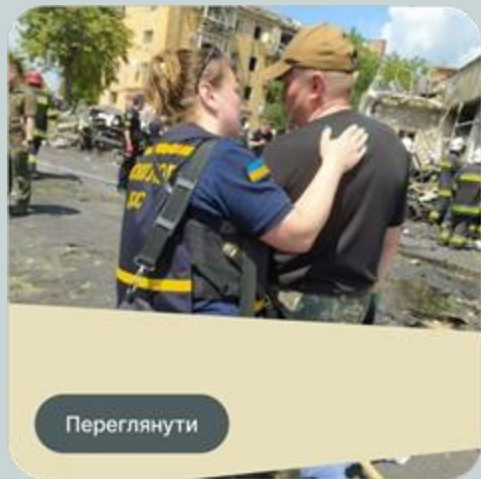


фото + історія



фото + історія



фото + історія



diary.howareu.com

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



...та у діджиталі

У соціальних мережах «Ти як?» буде:

*допис із закликом залишити своє фото «Дотиків підтримки» та коротку історію;

* у сторіз буде опубліковано відповідний шаблон для збоку таких фото та історій



приклад шаблону

Хештег 10.10



#ти як підтримка

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



Як долучитися 10.10

Департаменти охорони здоров'я

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



1.

Репост спільного допису сторінки першої леді та «Ти як?»

(ранок 10.10)

лінки на допис надішлемо зранку 10.10

комунікаційна рамка – [ТУТ](#)



#тиякпідтримка

ТИ ЯК?

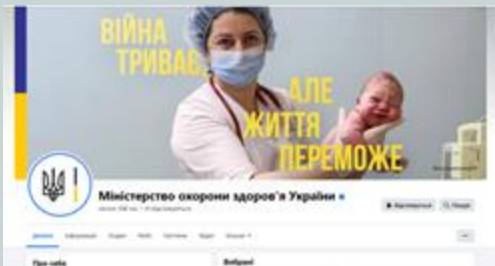
Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



2.

Допис у соціальних мережах про «Дотики підтримки»



#тиякпідтримка



**«Дотики підтримки»
через історії лікарів або
пацієнтів**

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



Департаменти охорони здоров'я: комунікація про «дотики підтримки»

фото щодо
«дотику
підтримки»

+

історія до цього
фото

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України

